



Verhalten nach einer Operation im Bereich der Mundhöhle

Eine Operation in der Mundhöhle kann in den ersten Tagen zu einer starken Schwellung mit Bluterguß, Schmerzen und häufig zu einer Behinderung der Mundöffnung führen. Durch zweckmäßige Maßnahmen können diese unangenehmen Operationsfolgen gemildert werden. Bitte beachten Sie folgende Verhaltensregeln:

Schwellung

Um am Operationstag und an den folgenden Tagen die Schwellung zurückzuhalten und starke Schmerzen zu verhindern, verhalten Sie sich ruhig und kühlen Sie die Wange der operierten Seite von außen so oft wie möglich mit feucht-kalten Umschlägen, **keine Eisbeutel** oder **Kühlelemente** und **keine Wärme**. Nimmt die Schwellung auch über den 3.Tag hinaus zu, melden Sie sich bitte zur Nachbehandlung.

Schmerzen

Schmerzen nach dem **Abklingen der örtlichen Betäubung** sind **normal**. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Wenn wir Ihnen ein Schmerzmittel-Rezept ausgestellt haben, nehmen Sie die ersten zwei Tabletten bitte schon bevor die örtliche Betäubung nachläßt. Danach bei Bedarf nach frühestens 4 Stunden.

Nachblutung

Nach dem Eingriff kann noch einige Stunden Blut aus der Wunde sickern. Dies verdünnt sich mit dem Speichel und täuscht leicht eine Nachblutung vor. Sollte das Blut stärker aus der Wunde fließen, so legen Sie ein frisches zusammengerolltes Baumwolltaschentuch auf die Wunde und beißen kräftig zusammen. Dieser Druckverband sollte jeweils 1/2 bis 1 Stunde im Mund belassen und mehrmals erneuert werden. **In keinem Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken!** Wenn eine stärkere Blutung nicht zum Stehen kommt, rufen Sie mich bitte an!

Ernährung

Essen und trinken Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. In den ersten 24 Stunden **Kaffee** und **Alkohol vermeiden** und **nicht rauchen!** Beides könnte zu **Nachblutungen** führen und **beeinträchtigt nachhaltig die Wundheilung!**

Mundpflege

Am Operationstag den Mund nicht spülen (Blutungsgefahr). Vom nächsten Tag an Zähne unter Aussparung des Operationsgebietes ganz normal putzen. **Die sorgfältige Mundhygiene ist für eine gute Heilung von großer Bedeutung!**

Autofahren

Bitte nach dem operativen Eingriff nicht selbst mit dem Auto nach Hause fahren. **Bedenken Sie, daß Ihre Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann** und Sie aus versicherungsrechtlichen Gründen für die nächsten 8 Stunden kein Kraftfahrzeug o.a. Maschinen führen sollten!

Tupfer

Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn nach 1/2 bis 1 Stunde entfernen.

Rufen Sie an, wenn Sie eine stärkere Blutung nicht zum Stillstand bringen (s.o.), oder bei sonstigen Notfällen.

Beachten Sie Folgendes nur, wenn vom Zahnarzt angekreuzt

- Ihre Verbandplatte oder Prothese erst nach 24 Stunden herausnehmen und reinigen! Danach nach jeder Mahlzeit erneut herausnehmen und reinigen. Den Mund vorsichtig säubern.
- Nase nicht kräftig schneuzen! Nur vorsichtig abwischen. Sollten Sie niesen oder husten müssen, den Mund bitte offen halten.
- Nehmen Sie bitte die verordneten Tabletten regelmäßig wie angeordnet ein. Das ist für den Heilungserfolg wichtig!